

# Colorindaco

Studio di Progettazione Psico-Cromatica Personalizzata  
per gli ambienti di vita

Dott. Grazia Soda  
Psicologa Psicoterapeuta Color Design  
Specializzata in Criminologia Clinica Perfezionata in Psicogeriatrics  
Verbania, Corso Europa 26  
Cell. 339 1009658  
graziasoda@colorindaco.it

## Progetto psico-cromatico personalizzato per Reparti e Servizi Ospedalieri

### Progettazione psico-cromatica personalizzata per reparti ospedalieri perché?

Per ricavare un valore qualitativamente supplementare a costo minimo.

Realizzare un intervento cromatico in uno spazio sanitario costa poco più che imbiancare, ma aggiunge una qualità ambientale con impagabili ricadute sull'immagine del Reparto, sulle emozioni e sul benessere psicofisico di Pazienti, Familiari, Visitatori e Personale, nonché sulle motivazioni di quest'ultimi.

### Fonti scientifiche

I riferimenti sono i noti effetti del colore studiati nell'ultimo trentennio nelle Università del Nord Europa e degli Stati Uniti.

Il colore, che è una sensazione prodotta dalla stimolazione di una specifica zona cerebrale da parte di onde elettromagnetiche comprese tra 400 e 800 nanometri, stimola l'attivazione corticale, le funzioni del sistema nervoso autonomo e l'attività ormonale; attraverso una complessa rielaborazione neurologica produce effetti fisiologici, psicologici e comunicativi.

"L'uso improprio del colore, come del resto il non-uso, può generare ambienti che risultano negativi dal punto di vista neuropsicologico e fisiologico (Prof. Frank H. Mahnke, Progettista ambientale e Consulente del colore, Autore di importanti studi sull'influenza del colore nell'ambiente)"; viceversa, se usati correttamente, i colori favoriscono ergonomia visiva, confortevole armonia e umanizzazione ambientale.

### Metodologia

Come si svolge il servizio di consulenza per progetti psico-cromatici personalizzati per ambienti sanitari?

- ❖ Colloquio con l'Equipe del Reparto o del Servizio committente (Medici e Infermieri) per l'acquisizione di elementi atti a creare un ambiente psico-cromatico personalizzato che favorisca benessere psicofisico in base:
  - alla specificità del Reparto o del Servizio e dei suoi singoli ambienti (ambulatori, camere di degenza, sale d'aspetto, stanze trattamentali, ingressi, ecc.)
  - al target dell'utenza (minori, adulti, anziani, ecc.)

- agli specifici bisogni psicologici dei Pazienti (essere tranquillizzato, stimolato, poter usufruire di effetti "anestetici" e distraenti, ecc) strettamente correlati alle specifiche patologie trattate (pediatriche, geriatriche, cardiologiche, ecc.), alle differenti fasi di malattia (acute, croniche, di riabilitazione, ecc.) e ad eventuali idiosincrasie
  - agli specifici bisogni psicologici del Personale (ottenere un ambiente che stimoli la concentrazione, diminuendo i rischi di errore, che offra anche spazi di detensione e rilassamento, ecc.)
  - agli obiettivi conformi alla *mission* dello specifico settore d'intervento (ottenere un ambiente che faciliti i rapporti con il Paziente, che favorisca i tempi di recupero, ecc.) e ai valori dominanti che si vogliono trasmettere (attenzione alla persona, igiene, ecc.)
  - ai tempi di utilizzo dei differenti spazi (notte, giorno, transito, stazionamento, ecc.)
  - agli effetti ottici (ingrandire, restringere, rischiarare, ecc.) funzionali agli obiettivi
  - alla necessità di personalizzare gli spazi (per esempio, creare all'interno di una camera doppia l'identificazione e la differenziazione delle 2 unità)
  - agli aspetti architettonici dei singoli ambienti
- ❖ Contestuale presentazione della mazzetta colori e dei campioni colore su tavolette 20 cm. per 20 per un primo orientamento e individuazione dei gusti della committenza
  - ❖ Sopralluogo con rilievo della situazione esistente, in particolare in merito all'incidenza della luce naturale e agli eventuali inquinamenti cromatici dall'esterno, ai cromatismi dei rivestimenti, degli arredi e dei complementi presenti o previsti
  - ❖ Analisi della planimetria (richiesta in fotocopia)
  - ❖ Progettazione cromatica con codici internazionali NCS (Natural Color System) o altri a richiesta
  - ❖ Eventuale realizzazione di provini su parete
  - ❖ Consegna alla committenza del progetto con la spiegazione personalizzata degli effetti psico-cromatici delle scelte effettuate da poter apporre, quale elemento di ulteriore valorizzazione e divulgazione dei significati
  - ❖ Consegna all'applicatore delle istruzioni scritte con i codici colore
  - ❖ Verifica lavori in cantiere

#### Preventivi gratuiti

**Grazia Soda**, Psicologa, Psicoterapeuta, Specializzata in Criminologia Clinica, Perfezionata in Psicogeriatrica, ha maturato nella trentennale esperienza clinica la capacità di leggere i bisogni delle persone e di attivare risposte.

**Formatasi** nel settore dell'uso del colore con F. Mahnke, Presidente IACC (International Association of Color Consultants), San Diego California, con E. Mally, Vicepresidente IACC, Vienna, con P. Brescia, Color Designer, Roma, con il Laboratorio del Colore, Dipartimento Indaco, Politecnico di Milano, con NCS Colour Center Italia (Scandinavian Colour Institute), **collabora** dal 2005 al progetto di ricerca "Colore e luce nei luoghi terapeutici", Laboratorio del Colore, Dipartimento Indaco, Politecnico di Milano e Polidesign; **progetta** soluzioni cromatiche personalizzate per gli ambienti di vita, coniugando le competenze psicologiche con quelle del colore.